

























Restaurant scolaire

Semaine du 9 au 13 Mars 2020

VIVE LES SPORTS D'HIVER !



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Entrée	 Chou blanc mayonnaise	 Salade auvergnate*		 Betterave bio* vinaigrette	 Cœur de scarole
 Plat principal	 Haché de bœuf sauce forestière	 Aiguillettes de poulet au jus		 Riz pilaf aux champignons et fromage	 Tartiflette*
 Légume Féculent	 Macaronis bio*	 Haricots beurre			 ***
 Produit laitier	 Rouy	 Gouda		 Vache qui rit	 Yaourt sucré
 Dessert	 Flan à la vanille	 Compote bio*		 Tarte à la myrtille	 Fruit bio*

* Présence de porc

* Issu de l'agriculture biologique

NOS ENTRÉES

Salade auvergnate : lentilles, lardons, maïs, carottes, oignons, assaisonnement.

NOS SAUCES

Sauce forestière : oignons, carottes, champignons, cèpes, roux, crème, jus de viande.



CETTE SEMAINE NOUS SOMMES A LA MONTAGNE !

Le roi des sports d'hiver c'est le Ski! Le mot "ski" vient probablement du norrois, l'une des premières langues scandinaves écrites. Il signifierait "morceau de bois". Les premiers skis étaient alors de simples planches de bois!

En France, les sports d'hiver ont été inventés dans les Alpes, dans les années 1920. Mais on peut les pratiquer dans toutes les montagnes

