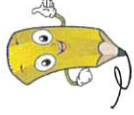




Restaurant scolaire

Semaine du 24 au 28 Février 2020



Lundi

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Potage	Salade de pommes de terre
Raviolis au bœuf + râpé	Aiguillette de poulet à la crème
***	Haricots verts bio*
Yaourt arôme	Carré frais
Fruit bio*	Beignet aux pommes



Les groupes d'aliments :



Mercredi

--	--

Jeudi

Salade bio*	Salade de pommes de terre
Haché de veau à la moutarde	Aiguillette de poulet à la crème
Polenta	Haricots verts bio*
Coulommier	Carré frais
Madeleine	Beignet aux pommes

Vendredi

Crêpe au champignon	Salade de pommes de terre
Tortilla pommes de terre oignons	Aiguillette de poulet à la crème
Purée de brocolis	Haricots verts bio*
Crème dessert au chocolat	Carré frais
Fruit bio*	Beignet aux pommes



NOS ENTRÉES

Salade de pommes de terre : pommes de terre, tomates, maïs, cornichons, mayonnaise.

NOS SAUCES

Sauce crème : crème, carottes, oignons, bouillon, vin blanc, roux.
Sauce moutarde : moutarde, crème, jus de viande, roux.

LES PRODUITS LAITIERS

Les produits laitiers sont un groupe d'aliment. Ils contiennent du calcium et de la vitamine D nécessaires à des os solides. Pour les enfants, les produits laitiers sont essentiels pour la croissance et ils peuvent en consommer 4 à 5 portions par jour.

Les produits laitiers permettent également d'apporter des protéines animales, qui complètent les apports en viande, poisson et œuf et qui permettent la croissance des tissus de l'enfant. Comme les enfants ont un apport important en produits laitiers pour satisfaire leur besoin en calcium, ils ont donc un besoin en viande, poisson et œuf beaucoup moins important qu'un adulte.

Mais à quoi correspond une portion pour un enfant ?

Fromage = 1 portion = 16 à 20g pour les maternelles et 16 à 30g pour les primaires.

Yaourts = 1 portion = 1 yaourt

Lait = 1 portion = 1 bol pour le petit déjeuner = 1 verre pour le goûter.

* Issu de l'agriculture biologique

* Présence de porc

